

CARDÁPIO SEMANAL DO RESTAURANTE ESTUDANTIL: 27 a 31/01/2020**

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
*PRATO PRINCIPAL	Bife ao molho roti	Filé de frango ao molho de mostarda	Pernil ao molho barbecue	Estrogonofe de carne bovina	Sobrecoxa assada com ervas finas
*OPÇÃO DE PRATO PRINCIPAL VEGETARIANO	Moqueca de banana-da-terra com grão-de-bico	Coxinha de brócolis com lentilha	Cookie de abóbora com aveia	Estrogonofe de ervilha com legumes	Esfirra de pupunha com lentilha seca
GUARNIÇÃO	Farofa completa	Creme de milho	Repolho búlgaro	Batata chips	Espaguete ao sugo
SALADA 1	Alface crespa com manga	Rúcula com tomate	Alface roxa	Folhas mistas	Chicória
SALADA 2	Pepino com tomate	Beterraba cozida	Cenoura cozida com passas	Salpicão com legumes	Caponata de berinjela
Arroz parboilizado / Arroz integral / Feijão					
SOBREMESA	Melancia	Gelatina bicolor com creme	Abacaxi	Laranja com canela	Salada de frutas
SUCO	Abacaxi	Acerola	Caju	Manga	Maracujá

*Somente é permitida a escolha de 1 prato principal

** Cardápio sujeito a alterações